



ที่ ศธ ๐๗๐๘๔/ว๒๑๖

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดเลย
๙๐ ถ.สถลเชียงคาน ต.กุดป่อง
อ.เมืองเลย จ.เลย ๔๒๐๐๐

๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๖) และรายงานผลการดำเนินงานที่เกี่ยวข้อง

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอในสังกัดทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผนและข้อเสนอแนะกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่มวัย อ้างอิงจากองค์การอนามัยโลก จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกระทรวงสาธารณสุข โดยกรมอนามัย ได้ส่งแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๖) และสื่อประชาสัมพันธ์ เพื่อใช้เป็นกรอบทิศทางการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประเทศไทยในช่วง ๔ ปีต่อจากนี้ จนกระทั่งสิ้นสุดแผนในปี พ.ศ. ๒๕๗๓ โดยมีเป้าประสงค์ เพื่อให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ และประเทศไทยมีการจัดสภาพแวดล้อมทางสังคมและสภาพแวดล้อมทางกายภาพที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย และขอความร่วมมือรายงานผลการดำเนินงานที่สอดคล้องตามแผน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ และ พ.ศ. ๒๕๖๗

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดเลย จึงขอแจ้งแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๖) ให้สถานศึกษาในสังกัดพิจารณาดำเนินงานในส่วนที่เกี่ยวข้อง และขอความร่วมมือสถานศึกษาในสังกัดรายงานผลการจัดกิจกรรมที่สอดคล้องกับแผนดังกล่าว ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ และ พ.ศ. ๒๕๖๗ ตาม QR Code ที่กำหนด ภายในวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายทัศน์พล เรืองศิริ)

ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดเลย

กลุ่มงานประชาสัมพันธ์

โทร. ๐ - ๔๒๘๑ - ๒๖๕๗ ต่อ ๑๐๖

โทรสาร ๐ - ๔๒๘๑ - ๒๒๖๗

“เรียนดี มีความสุข”

แผนและข้อเสนอแนะกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่มวัย อ้างอิงจากองค์การอนามัยโลก

QR code	รายการ
	แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๖)
	ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับกิจกรรมทางกาย พฤติกรรมเนือยนิ่ง และการนอนหลับ สำหรับเด็กที่มีอายุต่ำกว่า ๕ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๔)
	ข้อเสนอแนะขององค์การอนามัยโลกสำหรับกิจกรรมทางกาย และพฤติกรรมเนือยนิ่ง ฉบับย่อ (พ.ศ. ๒๕๖๔)
	คำแนะนำในเชิงเคล็ดลับเพื่อปรับใช้ในชีวิตประจำวันอ้างอิงมาจกข้อเสนอแนะการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย การลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และการนอนหลับ โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพกรมอนามัย (พ.ศ. ๒๕๖๐)
	แบบรายงานผลการดำเนินงานภายใต้แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๖๗